

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>eatrend</b>	<b>Reggeli</b>	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrémés Rozskenyér Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémés Félbarna kenyér			Kakaó Sajtkrém lenmagos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Csipkebogyós tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Tea barackos Főtt tojáskarikák Margarinnal Rozskenyérral Hónapos retekkel		
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 195.60 Kcal / 817.61 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.52 g	8.48 g	7.78 g	5.55 g	7.90 g	2.88 g	10.58 g	12.75 g	7.13 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g	4.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.79 g	4.11 g	0.72 g	25.18 g	4.00 g	0.05 g	32.55 g	5.11 g	0.48 g	29.68 g	0.50 g	0.44 g	30.38 g	9.99 g	0.62 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,(7)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Narancslé			Almalé			Őszilé			Narancslé			Almalé		
		Energia: 8.34 Kcal / 34.86 KJ			Energia: 21.05 Kcal / 87.99 KJ			Energia: 2.78 Kcal / 11.62 KJ			Energia: 7.35 Kcal / 30.72 KJ			Energia: 8.67 Kcal / 36.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.05 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.52 g	0.10 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
2.00 g	2.00 g	0.00 g	5.01 g	5.00 g	0.00 g	0.50 g	0.50 g	0.00 g	1.02 g	1.00 g	0.00 g	2.01 g	2.00 g	0.00 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tavaszi sertésragu Kuszkusszal Alma			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle Narancs			Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Körte			Alföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szóráttal Banán			Cukkinifőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral Körte		
		Energia: 386.22 Kcal / 1,614.40 KJ			Energia: 436.09 Kcal / 1,822.86 KJ			Energia: 432.93 Kcal / 1,809.65 KJ			Energia: 469.33 Kcal / 1,961.80 KJ			Energia: 353.41 Kcal / 1,477.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.91 g	13.28 g	2.31 g	20.08 g	15.97 g	7.04 g	13.40 g	16.63 g	4.24 g	16.03 g	21.24 g	6.79 g	15.47 g	9.78 g	2.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.38 g	2.88 g	0.26 g	52.78 g	6.61 g	0.43 g	56.18 g	8.08 g	0.78 g	53.60 g	9.99 g	0.94 g	50.57 g	0.65 g	0.94 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tej Kakaós csiga			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Actimel joghurt Kölesgolyóval			Limonádé Sajt szeletes Félbarna kenyér Margarinnal			Tej Vajas pogácsa		
		Energia: 254.26 Kcal / 1,062.81 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 123.67 Kcal / 516.94 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.91 g	12.97 g	4.62 g	11.89 g	9.36 g	4.34 g	4.15 g	1.85 g	1.07 g	9.48 g	8.05 g	4.59 g	7.56 g	17.30 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.15 g	10.04 g	0.49 g	37.23 g	0.00 g	0.63 g	22.70 g	14.71 g	0.10 g	26.41 g	5.00 g	0.55 g	21.43 g	0.00 g	0.96 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,7			1,7			1,7,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |         |                |                    |           |                      |                |                            |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller  | 11-szezám            | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák    | 4-hal   | 6-szója        | 8-diófélék         | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér              |

1/1

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Teljes körű adószám: 17783403-5-13

Adószám: 14893560-4-13

Élelmiszevezető

2025.03.26. 13:50:35 | QB - Élelem